



Due ori, quattro argenti e quattro bronzi alla ventesima 'Coppa Mar Tirreno'

Hidro, nuovi successi e conferme a Livorno

Lo scorso weekend, dopo la pausa seguita all'appuntamento con i Campionati italiani Giovanili e Assoluti, i Categoria della Hidro Sport sono scesi di nuovo in vasca, partecipando alla XX edizione della "Coppa Mar Tirreno".

La manifestazione era riservata alle categorie esordienti A, Ragazzi, Juniores ed Unica (Cadetti+ Seniores). La Hidro Sport si è presentata ai blocchi di partenza con una rappresentativa di sette atleti, Federico Del Zingaro, Arturo Spina, Cristiano Hantjoglu, Francesco Gatti, Alessandro Felice, Francesca Miele e Eliana Bagnoli, che hanno degnamente onorato i colori della propria squadra, conquistando un 12° posto nella classifica generale su 44 società partecipanti, cinque finali e dieci medaglie, delle quali due d'oro, quattro d'argento e quattro di bronzo.

Nel settore femminile, più che soddisfacente la prestazione di Francesca Miele (cat. Ragazzi 14) che, dopo aver vissuto da protagonista l'entusiasmante avventura dei Campionati Italiani Giovanili, ha visto minato il suo stato di forma da bruschi attacchi influenzali. La ranista Hidro ha dapprima siglato la gara dei 200 con un argento e il personale in vasca lunga di 2'53.38 e, successivamente, ha bissato il successo centrando, con il crono di 1'19.98, la finale dei 100, chiusi con una splendida medaglia di bronzo. Per lei, miglior tempo anche nei 50 (30.36) e 100 stile (1'07.68). Ottima anche la performance di Eliana Bagnoli (cat. Juniores): la dorsista è salita sul secondo



gradino del podio nei 50 (32.19) e si è migliorata sia nei 100 (1'09.87) che nei 200 (2'36.04). Proprio grazie al crono della batteria dei 100 Eliana ha avuto accesso alla finale, in cui si è confermata in quinta posizione.

Nel settore maschile, come sempre, ha spiccato su tutte la prova di Cristiano Hantjoglu (cat. Ragazzi 15-16): l'atleta, che prosegue la preparazione in vista dei prossimi Campionati Italiani Estivi, si è diletto in gare che esulano dal suo consueto repertorio, stabilendo le sue migliori prestazioni sia nei 50 (26.10) che nei 200 stile (2'03.22). Il capolavoro è stata, tuttavia, la gara dei 200 dorso,

in cui Cristiano ha conquistato l'oro, ma soprattutto ha firmato il suo record in vasca da 50 (2'08.50), abbassando di 1" il tempo degli ultimi Italiani estivi che gli sono valsi l'argento. Infine, il dorsista si è confermato nei 100 dorso con un crono di 58.54 in linea con quello degli Assoluti Invernali di Riccione.

Il bottino della Hidro si è arricchito anche grazie alle medaglie di Francesco Gatti (cat. Ragazzi 15-16), argento nei 100 e 200 dorso e bronzo nei 50 stile (25.87). Francesco, nella sua specialità, il dorso, ha condotto delle gare davvero superlative, mettendo una seria ipoteca sulla qualificazione ai Campionati

Italiani estivi: nella media distanza ha nuotato un superbo 1'01.64, quasi un secondo sotto il suo precedente personale, e nella distanza lunga ha toccato la piastra in 2'13.07, limando di quasi 2" il suo miglior crono.

Da sottolineare la partecipazione alla kermesse, nella cat. Juniores, anche da parte di Alessandro Felice e Federico Del Zingaro, entrambi protagonisti di un bronzo. Alessandro, che ha siglato i suoi personali in tutte le gare nuotate, è salito sul terzo gradino del podio nei 50 dorso, chiusi in 29.60, e con l'1'03.19 della batteria dei 100 dorso ha conquistato la finale, conclusa in 7ª posizione. Per lui, finale e 8° piazzamento nei 100 stile (56.04). Federico, invece, si è distinto nei 50 rana con un record personale di 32.36 e una brillante medaglia, nonostante i persistenti problemi al ginocchio negli ultimi tempi non gli abbiano permesso di lavorare al meglio nelle sedute di allenamento. Infine, non da podio, ma comunque più che soddisfacente la prova di Arturo Spina (cat. Ragazzi 15-16), che ha stabilito i suoi tempi migliori in vasca lunga nei 100 rana (1'15.13), nei 100 farfalla (1'10.65) e nei 200 misti (2'36.33) e si è conferma-

to nei 200 rana (2'42.68), peccando per un passaggio sui 100 troppo veloce. Così il Presidente e responsabile delle squadre agonistiche, Toni Oriente: "Questa trasferta in terra toscana è stata una tappa fondamentale in vista dei prossimi Campionati Estivi, con cui si concluderà la presente stagione agonistica. Il meeting di Livorno, infatti, è una delle poche occasioni che i ragazzi hanno avuto e avranno di gareggiare in vasca lunga e costituisce, pertanto, un importante banco di prova. Sono molto soddisfatto dei risultati ottenuti. Tutti gli atleti hanno confermato le loro precedenti prestazioni e molti di loro hanno evidenziato netti miglioramenti. In questo momento, è necessario stringere i denti, continuare a lavorare sodo, ma soprattutto con estrema serietà e senso di responsabilità perché nuovi importanti appuntamenti ci aspettano a breve: domenica prossima gli Esordienti saranno impegnati nella terza prova del Gran Prix Olimpico e a fine mese tutti gli atleti Hidro, dagli Esordienti B fino ai Seniores, parteciperanno a Riccione



al "XVII Trofeo Internazionale Italo Nicoletti". Quest'ultima manifestazione, di livello internazionale - basti pensare al numero di società partecipanti, poco meno di 80- darà loro l'opportunità, irripetibile, di vedere all'opera i migliori rappresentanti del nuoto italiano e di mettersi in gioco in un contesto agonistico di gran lunga più stimolante rispetto a quello che una piccola realtà come quella molisana può offrire. Tenuto conto del contesto, riuscire a conquistare una finale sarà un'impresa ardua, ma sono certo che gli atleti Hidro gareggeranno con la stessa grinta e determinazione di sempre, consapevoli che la crescita umana e sportiva di un atleta dipende sì dai risultati, ma soprattutto dall'impegno e dalla passione profusi per conseguirli. E a Riccione avranno un'ulteriore conferma di tutto ciò".

Nel fine settimana il trofeo regionale al campo 'Palladino'

Nei giorni 18 e 19 si disputerà a Campobasso, presso il locale campo comunale "Nicola Palladino", la II giornata del Trofeo Regionale Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F. L'occasione oltre a costituire momento di socializzazione e di sano confronto tra i tesserati che compereranno nelle varie specialità è anche e soprattutto il tempo della verifica e del bilancio per runners e tecnici al termine di un periodo di preparazione e allenamento teso a centrare gli obiettivi prefissati. Gli atleti dovranno scendere in

campo secondo il seguente programma e per le specialità di seguito dettagliatamente descritte. Nello specifico il 18 maggio si svolgeranno le gare riservate ai Ragazzi/e 60-60 ostacoli, 600, Vortex, Peso gomma 2kg; Cadetti 300-2000-80/100 hs-alto-triplo-disco-martello; Master M 100-400-1500, alto, triplo, disco-giavellotto-4x100; Master F 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100; Allievi/e-Juniores Promesse-Seniores M/F 100, 400, 1500 lungo-giavellotto. Il 19 maggio i Master M gareggeranno sui 200-800-5000-200hs (cm

76,2 -10 ostacoli)-lungo-peso-martello-4x 400; i Master F si confronteranno sui 200-800-3000-200hs (cm 76,2-10 ostacoli) alto, triplo, disco, giavellotto-4x400; Allievi/e-Juniores Promesse-Seniores M/F 5000, martello. Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo di posta elettronica cr.molise@idal.it entro le ore 12:00 di venerdì 17 maggio. Il ritrovo giuridico ed atleti è fissato per il giorno 18 maggio alle ore 15,30 per dare il via alle gare alle 16:00, mentre per il 19 maggio alle ore 9.00 con inizio gare previsto per le 9.30.

Tutto pronto per la 14ª edizione della Maratonina dei due Santuari

Il Centro Sportivo Italiano, Comitato di Campobasso anche per quest'anno organizza la 14ª Maratonina dei 2 Santuari, tradizionale appuntamento di corsa su strada aperta a tutti.

Il programma prevede la gara per adulti di Km 13,750 e una gara per i più giovani di Km. 4,5. Le partenze saranno diverse, per la gara adulti lo start avverrà dalla Chiesa Madonna della Strada di Matrice alle ore 9,15 mentre la gara giovani partirà dal Comune di Montagano sempre alle ore 9,15.

La gara è aperta agli atleti tutte le categorie. Le iscrizioni si potranno effettuare presso il CSI Comitato di Campobasso (P.zza Molise, 7 Campobasso tel 0874 483601) o (fino a mezz'ora prima della gara) presso le postazioni site davanti alla Chiesa della Madonna della Strada di Matrice dove avverrà la partenza per la gara adulti o davanti al Comune di Montagano dove avverrà la partenza per la gara giovani.

Comitato di CAMPOBASSO
14ª Maratonina dei due Santuari
GARA DI CORSA SU STRADA - APERTA A TUTTI
Domenica 19 maggio 2013
SARANNO PREMIATI TUTTI I PRIMI E SECONDI DELLE SEGUENTI CATEGORIE:
Gara ADULTI - km 13,750
Gara GIOVANI - km 4,5

Agli iscritti entro il 15 Maggio verrà garantito un pacco dono che verrà consegnato a fine gara previa riconsegna del pettorale.

Le società sportive che iscriveranno più di 15 atleti verranno premiate con prodotti gastronomici della nostra regione.