



Sono riprese, anche per il 2016, le attività del Progetto "Anni in Movimento", organizzato dal Coni Molise - Delegazione di Campobasso. L'iniziativa, al suo sesto anno di attuazione, è finalizzata a realizzare un laboratorio itinerante per il benessere psico-fisico e sociale dell'anziano.

Per l'edizione in corso, il Coni di Campobasso, in collaborazione con l'Unità Operativa Assistenza Anziani dell'Asrem, ha coinvolto 9 Comuni della provincia i cui Sindaci hanno dato la propria adesione al progetto mettendo a disposizione un luogo idoneo all'

Iniziativa finalizzata a realizzare un laboratorio per il benessere dell'anziano 'Anni in movimento 2016'

Sono riprese le attività del progetto organizzato dal Coni Molise

l'effettuazione dell'attività.

Il Progetto, nato nel contesto sperimentale del Sistema delle Cure Domiciliari della Asrem, è finalizzato a soddisfare i bisogni della sfera psico-sociale delle persone in età avanzata e prevede un percorso di 20 lezioni (10 nel periodo marzo/maggio e 10 nel periodo ottobre/dicembre); l'iniziativa coinvolge oltre 250 anziani impegnati in attività sportiva sotto forma di ginnastica dolce per muoversi in modo corretto, disinvolto e senza molta fatica e per rallentare il processo fisiologico di decadimento dovuto al passare degli anni.

Gli studi più recenti sul-

l'attività fisica delle persone anziane assicurano che non esiste niente di meglio per garantire loro una buona qualità di vita. L'esercizio fisico rappresenta, tra tutte le terapie elaborate per preservare la salute, la più naturale, la più accessibile, la meno invasiva, senz'altro quella a maggior valenza preventiva. Le persone fisicamente attive, infatti, hanno meno rischi di malattie cardiocircolatorie, alta pressione, diabete e obesità. L'attività fisica, inoltre, contribuisce a mantenere ossa, muscoli ed articolazioni in buona salute e riduce l'ansia e la depressione.

Il progetto "Anni in movi-

mento" fa riferimento a quel complesso di attività motorie di tipo ludico-sportivo funzionali alla salute, al benessere inteso come qualità della vita e allo sviluppo di nuove relazioni sociali.

Gli operatori incaricati allo svolgimento dell'attività di progetto sono laureati in Scienze Motorie in possesso di competenze specifiche per attività motoria per anziani. I Comuni interessati sono: Baranello, Campomarino, Castellino del Biferno, Cercepiscopola, Fossalto, Limosano, San Giacomo degli Schiavoni, San Martino in Pensilis e Vinchiaturio. Il CONI, in collaborazione con le ammini-

strazioni comunali interessate e con il supporto dell'Unità Operativa Assistenza Anziani dell'Asrem, ha inteso dare continuità ad un

progetto di notevole rilevanza sociale che, si spera, possa portare a risultati importanti in prospettiva futura.

Nuoto. Numeri da record per la kermesse laziale Hidro Sport super al X Meeting di Carnevale di Viterbo

Weekend positivo per la Hidro Sport che ha preso parte con ottimi risultati al X Meeting di Carnevale - Città di Viterbo, importante manifestazione organizzata dalla società Larus Nuoto. Numeri e presenze importanti alla kermesse laziale: 60 società partecipanti e oltre 900 gli atleti scesi in vasca a partire da venerdì e più di quattromila presenze sulle tribune del centro sportivo durante i tre giorni di gare; i nuotatori si sono dati battaglia sotto gli occhi attenti di Walter Bolognani, responsabile tecnico delle nazionali giovanili di nuoto, di Cesare Butini, Commissario Tecnico delle squadre assolute e di Luca Moroni, sport marketing manager della Arena Italia, interessato in particolare ai ragazzi del progetto "Arena Swim Your Best", che ha l'obiettivo di valorizzare giovani talenti.

La Hidro Sport ha preso

parte all'importante meeting con 16 atleti che hanno portato a casa un oro, tre argenti e due bronzi, medagliere che ha consentito al team di conquistare ben 14 finali e un fantastico nono posto finale, miglior risultato tra i team molisani presenti a Viterbo. Tra i risultati in evidenza, la vittoria di Cristiano Hantjoglu nei 100 dorso con l'ottimo crono di 55'15 e il secondo posto nei 50 dorso a livello assoluto (25'72) alle spalle del plurimedagliato Fabio Lauge, atleta di fama internazionale. Infine Cristiano si è qualificato anche per l'australiana, dove si è confrontato con i migliori otto atleti del meeting e ha concluso la prova in semifinale, piazzandosi tra i quattro migliori atleti juniores della kermesse. Un argento per Federica Caruso nei 100 delfino che con un crono di 1'04'75 migliora ampiamente il suo personale e

conferma con forza la conquista del pass per i Campionati Italiani Giovanili di Riccione; per lei, in grande forma, anche un argento nei 100 stile libero (59'64), un bronzo nei 100 rana (1'15'32) e un decimo posto assoluto nei 200 delfino (2'24'83). Alle spalle di Federica, nei 100 delfino, strepitoso terzo posto di Lucia Benini che abbassa il suo personale a 1'07'04; per lei anche un ottimo nono posto assoluto negli 800 stile (9'13'84). Nella stessa finale dei 100 delfino Noemi Reggi è settima (1'08'03).

Per la categoria Ragazzi da segnalare il quarto posto di Caterina Hantjoglu nei 100 dorso e il miglioramento del personale con 1'06'61 ottenuto in batteria; si migliora in batteria anche Elena Galasso, sempre nei 100 dorso (1'09'12) e centra un nono posto in finale.

Negli Assoluti, spiccano il settimo posto di Giulia Calabrese nei 100 dorso (1'05'78), l'ottavo di Paola Gianguano che ha conquistato la finale dei 100 delfino con il nuovo personale di 1'05'84 e la decima piazza con il personale a livello assoluto

nei 50 delfino (29'85).

Tra i maschietti (categoria Ragazzi) si sono distinti Alessandro Benini, nono nei 100 dorso con il miglior tempo dell'anno (1'00'79) e Giuseppe Borrelli, decimo nella finale dei 100 delfino (1'06'52). Nella categoria Assoluti spiccano le due settime posizioni di Francesco Gatti, una nei 100 dorso (57'36) e l'altra nei 50 dorso (27'31) e l'ottavo posto in finale dei 100 delfino di Giovanni Pugliese (57'43, miglior tempo stagionale), che centra anche un nono posto assoluto nei 200 delfino. Infine, buone prestazioni anche per Melissa Comodo, Nicola Del Papa, Gaia Miele e Arturo Spina, che hanno migliorati i tempi personali.

"Ancora un weekend molto positivo - commenta il tecnico e presidente della Hidro Sport, Toni Oriente - che ci ha consentito di misurare le nostre potenzialità in un parterre di tutto rispetto. Siamo stati bravi a non perdere la concentrazione e a portare a casa risultati assolutamente strepitosi; ad oggi la Hidro Sport vanta ben 5 atleti qualificati per i prossimi Campionati Italiani Giovanili di Riccione, frutto dell'impegno e della costanza di ragazzi e staff tecnico. Ora guardiamo con fiducia ai prossimi importanti appuntamenti" conclude Oriente.

Tennis. Dirigerà Italia-Svizzera Giuseppe Iacobucci arbitro di Coppa Davis



Giuseppe Iacobucci tra i suoi maestri dell'AT Campobasso

Missione compiuta, Peppe Iacobucci ce l'ha fatta; porterà un po' di rossoblù nel tennis mondiale di Davis che andrà in scena tra qualche ora in quel di Pesaro. Gli azzurri del tennis contenderanno alla Svizzera proprio in questo week-end le chance di permanenza nel world group; bisognerà ovvero scongiurare il rischio di sprofondare nel purgatorio dei play out. E il destino dell'Italia di Davis passerà anche attraverso le chiamate del campobassano che a sorpresa è stato inserito nel pool di giudici di linea che dirigerà il match. Barazzutti dovrà mettere in campo le risorse migliori: mancherà Fabio Fognini, ma ci saranno senz'altro Andreas Seppi e Simone Bolelli. Con questi due bisognerà fare magie autentiche per sbrogliare la matassa perché gli ospiti, seppur orfani di Roger Federer e Stan Wawrinka, sono comunque temibili. Ma veniamo al nostro corregionale: Giuseppe Iacobucci, nato e cresciuto tennisticamente nel vivaio di Perrella e Vendemiati, ora collaboratore della scuola tennis di villa De Capoa, superato (cinque anni fa) il primo corso per arbitri di sedia presso il C.R. Abruzzo, non ne ha sbagliata una. Ha raccattato così tanti consensi da parte dei dirigenti del settore arbitrale della F.I.T. che torneo dopo torneo, challenger dopo challenger, è diventato uno dei più affidabili giudici di linea (e arbitri di sedia) dell'Italia intera. Giuliano Baldini responsabile degli ufficiali di gara abruzzesi lo ha indicato un po' a tutti mentre altri designatori autorevoli del nord-Italia lo hanno voluto con sé nei più importanti tornei sotto legida dell'ITF e dell'ATP inseriti nella programmazione nazionale. Iacobucci ha così diretto a Bergamo (nel 42.000 dollari maschile); in quello di pari monte-premi (a Recanati) e finanche al Foro Italcico di Roma ovvero nella splendida cornice degli Internazionali d'Italia; l'ex giocatore è stato designato per l'intera settimana dell'edizione 2015 a dirigere gli incontri di tennisti del calibro di Ferrer Casquet, Murray, Dolgopov e Nadal solo per citare qualche nome. In Davis a dire il vero aveva già fatto una primissima comparsa ma solo al cospetto di squadre inserite in terza fascia: sempre a San Marino, infatti, Iacobucci aveva diretto i preliminari tra nazioni come Georgia, Cipro, Albania e Macedonia. Ora invece l'impegno è di tutt'altra caratura. Sembrerebbe il top ma non è così. Al di là della chiamata d'oro ci sono ben altri obiettivi. Se tutto andrà bene; se le sue chiamate saranno perfette e se il voto di fine week-end dovesse essere positivo, Giuseppe Iacobucci potrebbe rientrare nella prestigiosa scuola arbitrale internazionale: quella che abilita per sedere sul seggiolone del Roland Garros e di Wimbledon...

N.V.

