

Lo Sport riparte in sicurezza

erno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO, PREFERIBILMENTE 2, IN CASO DI ATTIVITÀ METABOLICA A RIPOSO. AD ESEMPIO PER GLI UTENTI IN CASO DI ATTESA, RIPOSO E INOLTRE PER TUTTI GLI OPERATORI SPORTIVI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'ATTO MOTORIO, AL CARICO METABOLICO E ALLE ALTRE MISURE DI MITIGAZIONE DISPONIBILI



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)



OSSERVARE E RISPETTARE LA SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE PRESENTI ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA



IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI (FEBBRE, RAFFREDDORE, TOSSE, CONGIUNTIVITE) SI PREGA DI RESTARE A CASA

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



È CONSIGLIATO ARRIVARE IN STRUTTURA INDOSSANDO GIÀ IL COSTUME SOTTO GLI INDUMENTI. NEGLI SPOGLIATOI (IN CUI SOSTARE NEL MINOR TEMPO POSSIBILE) POSIZIONARSI SOLO SULLE POSTAZIONI INDICATE DA APPOSITA SEGNALETICA



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



TENERE LA MASCHERINA SINO ALL'ACCESSO IN VASCA, RIPORLA IN SACCHETTI MONOUSO SUBITO PRIMA DELL'ATTIVITÀ IN ACQUA E INDOSSARLA NUOVAMENTE AL TERMINE.



ACCEDERE ALLA VASCA DOPO AVER EFFETTUATO UNA DOCCIA SAPONATA

